



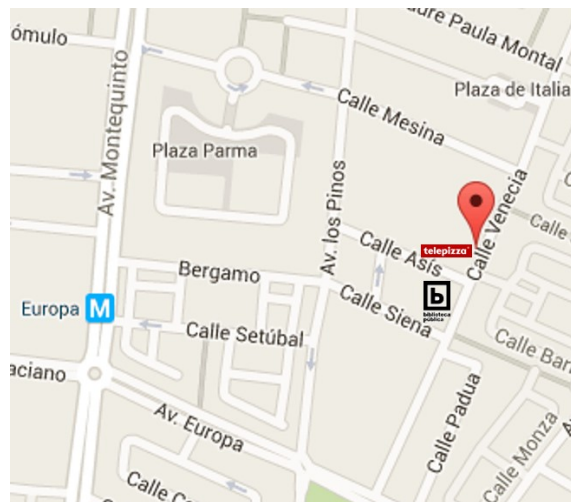
PSICOLOGÍA Y NEURO-PSICOLOGÍA

Desde **Fisioterapia Santacruz** desarrollamos **programas de rehabilitación cognitiva** individualizados tanto para **adultos** como para **niños**. Estos programas se dirigen a pacientes que han sufrido IC-TUS, TCE, enfermos de Alzheimer, TDAH, estados de mínima respuesta y demás patologías cerebrales.

Por otro lado trabajamos el entorno de estos pacientes, que en la mayoría de los casos se ve alterado de manera significativa cuando el trastorno, disfunción, accidente o cualquier patología ocurre de manera inesperada. Es por ello que también se ofrece **ayuda terapéutica a los familiares o miembros del entorno** del paciente.

Además, y de forma independiente a los programas de neuropsicología, se ofrecen **terapias** para la depresión, ansiedad, trastornos de conducta, tratamientos especializados para el TDAH, TOC, terapias para los procesos de duelo, etc.

FISIOTERAPIA	
Lunes, martes, jueves y viernes	
Mañana	Tarde
10:00-13:00	16:00-20:00
NUTRICIÓN	
Miércoles	
Mañana	Tarde
10:00-13:00	17:00-20:00
PSICOLOGÍA Y NEUROPSICOLOGÍA	
Miércoles	
Mañana	Tarde
10:00-13:00	16:00-20:00



Javier Aguilera Santacruz

Fisioterapeuta Col. nº 41-1770

Tesorero Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía



Griselda Herrero Martín

Dietista-Nutricionista y Dra. Bioquímica Col. nº AND-336

Secretaria Colegio Profesional Dietistas Nutricionistas de Andalucía



Paloma Husillos Fernández

Psicóloga y Neuropsicóloga Col. nº AN08930

FISIOTERAPIA SANTACRUZ

C/ Venecia 20 Local 9
41089 Montequinto, Sevilla

Teléfono: 954 123 504

Para Fisioterapia: 658 607 883

Para Nutrición: 657 187 606

Para Psicología y Neuropsicología: 610 870 845

www.fisioterapiasantacruz.com

Correo electrónico: info@fisioterapiasantacruz.com

Fisioterapia
santacruz

TU SALUD desde otro
PUNTO DE VISTA

**FISIOTERAPIA
SANTACRUZ**

Gestión de la SALUD y de la
CALIDAD DE VIDA

LA CLÍNICA

Fisioterapia Santacruz nace en Noviembre de 2004 con el objetivo de ayudar en la gestión de la salud y la mejora de la calidad de vida, desde la **independencia del paciente, la atención personalizada y la evidencia científica**.

Pretendemos convertirnos en referencia de **salud en la provincia**, añadiendo disciplinas sanitarias, siempre desde la visión del abordaje global del paciente y con la pretensión de potenciar la **autogestión de la salud**. Y todo ello desde el continuo aprendizaje, con terapias basadas en la evidencia científica, y centradas en las necesidades y objetivos del paciente, con la honestidad y ética siempre como telón de fondo.

Ofrecemos a nuestros pacientes tratamientos de alta calidad de fisioterapia, nutrición, psicología y neuropsicología; proporcionamos un **trato cercano, personalizado y pedagógico**, con el fin de que el paciente entienda el proceso por el que requiere atención, haciéndolo el **protagonista de su tratamiento** al mismo tiempo que participe de él. Esto es lo que nos permite ofrecer un tratamiento de alta calidad y aumentar la satisfacción de los pacientes. Defendemos como valores la **honestidad, profesionalidad, decencia y ética profesional**; estos valores están presentes en cada uno de los pasos que damos.



Además, ofrecemos un abanico de **cursos formativos, seminarios, talleres y charlas didácticas**, en los que poder llevar a profesionales del sector sanitario y al público en general, conocimientos de gran utilidad en el desarrollo diario de su profesión o para la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

Nuestros profesionales acumulan **experiencia como docente** en cursos, seminarios, ponencias y talleres dirigidas tanto a sanitarios (Dolor Lumbar: Control Motor y Ejercicio Terapéutico, Programa Otago...), como al público en general (pilates, alimentación saludable, deporte y salud, prevención y técnicas de movilización para cuidadores de pacientes con dependencias, talleres cognitivos, talleres de las emociones...), colaborando a su vez con distintas asociaciones y clubes en el desarrollo de talleres dirigidos a sus usuarios.



FISIOTERAPIA

La experiencia y la vocación nos han hecho especializarnos en **terapia manual, ejercicio terapéutico** y el **trabajo con deportistas**, especialmente del atletismo. Para nosotros lo verdaderamente importante es **escuchar** atentamente lo que tenga que contar el paciente, realizar una **exploración exhaustiva y precisa**, y que todo ello lleve al profesional a un razonamiento clínico acertado. A partir de esas premisas, es muy fácil que el tratamiento sea exitoso.

Actualmente las técnicas fisioterapéuticas con las que trabajamos en la consulta son, entre otras, Mulligan, Ejercicio Terapéutico, Neurodinamia, Método Mackenzie-MDT, Punción seca, Vendaje, Terapia Manual y Educación para el dolor (para más información sobre los

tratamientos entrar en nuestra página web www.fisioterapiasantacruz.com/tratamientos/fisioterapia). Sin embargo, el continuo proceso de formación con el que nos comprometemos hace que estas **técnicas estén en constante actualización**.



NUTRICIÓN

La nutrición es una ciencia compleja, aunque parezca sencilla y de la que todo el mundo sabe. **Cada persona es única**, con características y condicionantes particulares. Aquí radica la importancia de un abordaje personalizado, que se adapte a las circunstancias individuales de cada uno. Nuestro sistema de trabajo se basa en establecer **pautas nutricionales** sencillas y alcanzables que permitan una **fácil adaptación del paciente** y éste termine incorporándolas a su estilo de vida propio.

Una buena salud comienza en la despensa, en la cocina y en la mesa. Conocer todos los pormenores de estos tres ámbitos va a facilitar al paciente la adquisición de esos **hábitos saludables**. En la consulta trabajamos la **Educación Nutricional** tratando de crear dichos hábitos saludables, lo que no sólo permitirá gozar de un peso saludable o de una adecuada salud a nivel físico sino también a nivel emocional y personal.

Y reforzamos con el **Coaching Nutricional**, para modificar pautas o conductas, lo que requiere de esfuerzo y trabajo y sobre todo de **motivación**. Tener claros los objetivos y no perderlos de vista, así como saber identificar y gestionar cómo nos relacionamos con la comida es crucial para alcanzar el éxito. Un trabajo conjunto permitirá alcanzar los objetivos y mantenerlos a largo plazo.